

*Formation*

# L'ÊTRE INTUITIF

LES PERCEPTIONS SUBTILES

CYCLE 1



# DÉCOUVRIR

## le fonctionnement des chakras

### L'ÉNERGIE ET LES CHAKRAS

*Durée : 4 jours*

Les chakras sont appelés centres énergétiques. Ils sont à des endroits précis de notre corps par lesquels des échanges énergétiques ont lieu : à l'intérieur de notre corps et entre l'intérieur et l'extérieur.

Il existe différents moyens d'augmenter l'ouverture de ses chakras et de mesurer leur fonctionnement ou ouverture. Plus nous sommes aptes à maîtriser l'harmonisation des chakras, leur développement, et la circulation des énergies, plus nous sommes en harmonie et en bien être.

### OBJECTIFS :

- Travail du lien avec la Terre-Mère : ancrage, circulation d'énergie, mise en place des conditions indispensables à une intuition sûre : l'éthique  
1<sup>er</sup> chakra : création et entretien de la santé physique et matérielle
- 4<sup>ème</sup> chakra : l'accueil et l'ouverture du cœur, pour soi et les autres
- Chakra du thymus : l'amour inconditionnel
- 3<sup>ème</sup> chakra : l'estime de soi



# COMPRENDRE

leurs freins et les libérer

*Être intuitif, c'est être clairvoyant,  
clairaudiant et clairsentiant*

## TECHNIQUES D'INTUITION

*Durée : 4 jours*

### OBJECTIFS :

- 5<sup>ème</sup> chakra : clairaudience, expression de soi et découverte de l'importance du son, autant dans le traitement énergétique d'une situation que dans son évaluation
- 2<sup>ème</sup> chakra : clairsentience, potentiel de créativité, rencontre avec sa propre puissance, son féminin sacré, son masculin sacré
- 6<sup>ème</sup> chakra : clairvoyance, supra-mental éclairé et inspiré
- 7<sup>ème</sup> chakra : inspiration, les différents processus de connexion

# ETABLIR

les liens avec les corps subtils

*Affiner le sens subtil et sentir l'accès  
à une plus grande dimension de son être*

## AURA ET CORPS SUBTILS

*Durée : 8 jours*

L'aura est composée de sept corps subtils.

### OBJECTIFS :

- Apprendre à lire ses différents corps subtils
- Comprendre les blocages
- Savoir les libérer et découvrir toutes les potentialités présentes dans chaque corps subtil
- Les soins intuitifs à développer



# POURQUOI SE FORMER À L'ÊTRE INTUITIF ?

## CYCLE 1

- Parce que ton plus précieux baromètre, c'est ton corps !  
Je vais t'apprendre à repérer comment il réagit et fonctionne.
- Parce qu'avec l'expérience de cette formation, tu auras développé ton intuition et sauras l'utiliser dans tous les domaines de ta vie !
- Parce que cela va te permettre de découvrir en profondeur les énergies subtiles, de les identifier, de les maîtriser.

# COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

## CYCLE 1

*Ma propre intuition est à votre service pendant toute la durée de la formation.*

*Selon l'énergie du groupe et l'évolution de chacun, je peux être amenée à changer la manière d'y accéder.*



### UNE EXPÉRIENCE PHYSIQUE

*Une formation où l'approche est basée sur le physique, l'énergétique, le ressenti. L'apprentissage se fait à partir d'exercices/ expérimentations en duo/groupe.*

## La Formation



### LE MONDE DE L'INVISIBLE

*L'être humain ne se limite pas à son corps, ses pensées et ses émotions, il est plus vaste et plus subtil. Ce n'est pas visible à l'œil nu mais visible, audible et sensible avec l'intuition.*



### UNE FORMATRICE EXPÉRIMENTÉE

*Thérapeute depuis plus de 20 ans, j'utilise au quotidien les outils que j'enseigne. J'ai créé ma propre méthode de libération et développement de l'intuition.*

# A.BIRE *Formation*

Je forme les personnes à libérer et développer leur perceptions subtiles.  
Ma spécificité, c'est le sur-mesure, et l'exploration concrète et pratique  
de son intuition. Je suis exigeante autant avec les règles énergétiques, qu'éthiques.  
Ma propre intuition est à votre service pendant toute la durée de la formation.  
Ce qui est essentiel pour moi, c'est de vivre notre vraie nature, notre vraie couleur,  
sortir de tout ce qui nous empêche d'être.

Tarifs et réservation sur mon site internet :

**[www.annebire.fr](http://www.annebire.fr) / Tél : 06.64.12.04.27 / [contact@annebire.fr](mailto:contact@annebire.fr)**

*Inscris-toi à mon groupe privé "L'être Intuitif" sur facebook pour entrer en contact avec des  
êtres sensibles au monde invisible comme toi, qui veulent approfondir leurs perceptions et  
vivre leur vie à partir de leur unicité et de leur intuition.*

